

Madplan

Uge 3	Formiddag	Middag	Eftermiddag
Mandag	Rugbrød og frugt	Trekornsgrød m/blommekompot	Fuldkornssnegle m/nøddecreme
Tirsdag	Rugbrød og frugt	Fiskefilet m/persillekrumme og kartoffelsalat m/citron	Müsliboller
Onsdag	Rugbrød og frugt	Smørselv rugbrød	Bamsebrød og frugt
Torsdag	Rugbrød og frugt	Chiliconcarne m/majs, agurk og fuldkornsbrød	Grovbrød og ostefad
Fredag	Rugbrød og frugt	Smørselv rugbrød	Fredagstallerken

