



MADPLAN 5

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras
Kl. 9 Mad	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød
Middag	Boghvedegrød m. frugtgrød	Kyllingegryde m. m. Ananas,peberfrugt Kokosmælk,ris og nye kartofler	Rugbrød m. Kalkunfrikadeller, Makrel i tomat Leverpostej Agurkestave	Fisk & Ris i fad m.blomkål	Rugbrød m. Tunsalat Leverpostej Æg/tomat Peberfrugtstave
Eftermiddag	Rugbrød m.philadelphia ost+frugt	Ymer m.drys + frugt	Havregrynsboller m.Spegepølse,pebe rfrugt og frugt	Franskbrød m.ost+frugt	Knækbrød og boller m.smørreost+frugt

Til Børn der ikke må få svinekød, vil svinekødet blive erstattet med oksekød, kylling eller fisk
 Brød er så vidt muligt hjemmebagt.
 Vi bruger årstidens frugt og grøntsager

Ret til ændringer forbeholdes