



MADPLAN 4

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød, Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras
Kl. 9 Mad	Frugt+rugbrød	Frugt+rugbrød	Frugt+rugbrød	Frugt+rugbrød	Frugt+rugbrød
Middag	Tomatsuppe m.flutes og kødboller+ suppehorn	Indianer farsbrød Kartofler,sovs Bl.grønt	Rugbrød m.Humus Leverpostej Rødbeder,agurk Kalkunfrikadeller Æg/tomat,karse	Junglefad m.flutes Råkostsalat	Rugbrød m.æg/tomat/karse Leverpostej,makrel I tomat,spegepølse
Eftermiddag	Gulrodsboller m.spegepølse +frugt	Rugbrød m.ost/agurk + frugt	Boller m.frugtpålæg +frugt	Grovbrød m. pikantost+frugt	Knækbrød og boller m.smørreost+frugt

Til Børn der ikke må få svinekød, vil svinekødet blive erstattet med oksekød, kylling eller fisk
 Brød er så vidt muligt hjemmebagt.
 Vi bruger årstidens frugt og grøntsager

Ret til ændringer forbeholdes