



MADPLAN 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen	Havregrød Grovboller m.ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras	Havregrød Grovboller m. ost Havrefras
Kl. 9 Mad	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød	Frugt/rugbrød
Middag	Krudt ugle grød m. Æblegrød	Indianergryde m. Grønt/ris	Rugbrød m.æg/tomat Kalkunfrikadeller Indianerguf Agurk/peberfrugt	Indianerfisk m.sovs, kartofler og ærter	Rugbrød m. Makrel i tomat Leverpostej Græske frikadeller Agurk
Eftermiddag	Boller m.pikant og frugt	Squashgrovbrød m.ost og frugt	Rødbederboller	Ymer m.drys og frugt	Boller/knækbrød m. Philadelphia og frugt

Til Børn der ikke må få svinekød, vil svinekødet blive erstattet med oksekød, kylling eller fisk
 Brød er så vidt muligt hjemmebagt.
 Vi bruger årstidens frugt og grøntsager

Ret til ændringer forbeholdes